

	<b>GESTIÓN DE PERSONAS</b>	Código	No aplica
		Característica	No aplica
		Edición	001
		Página	1 de 5
		Vigencia	No aplica
<b>PERFIL DE CARGO – Jefe de Preparación Física</b>			

<b>Cargo:</b>		<b>Jefe de Preparación Física</b>	
<b>Supervisado por:</b>	<b>Coordinador de Ciencias</b>	<b>Supervisa a:</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>Área:</b>	<b>Ciencias.</b>		
<b>Jornada laboral</b>	<b>22 horas de trabajo semanal.</b>		

<b>OBJETIVO DEL CARGO</b>
<i>Evaluar, intervenir, coordinar y seguir los procesos de preparación física de deportistas seleccionados por el Comité Paralímpico de Chile.</i>



## GESTIÓN DE PERSONAS

Código	No aplica
Característica	No aplica
Edición	001
Página	2 de 5
Vigencia	No aplica

### PERFIL DE CARGO – Jefe de Preparación Física

## COMPETENCIAS EDUCACIONALES Y/O FORMATIVAS

<b>Nivel educativo requerido para el cargo</b>	<p>Requisito obligatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Título profesional de entrenador deportivo, profesor de educación física o similar de al menos 10 semestres de duración con título validado para ejercer la profesión en Chile.</li></ul> <p>Requisitos deseables</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estudio de postítulo o postgrado en ciencias del deporte y/o entrenamiento aplicado al alto rendimiento.</li><li>• Cursos, diplomados o postgrado en temáticas que involucren el entrenamiento con personas con discapacidad.</li><li>• Idioma Inglés intermedio o superior.</li></ul>
<b>Experiencia necesaria para el cargo</b>	<p>Requisito obligatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Experiencia en entrenamiento de preparación física en personas con objetivo competitivo (formativo, amateur o alto rendimiento).</li></ul> <p>Requisitos deseables</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Experiencia en entrenamiento de las cualidades físicas de deportistas de alto rendimiento.</li><li>• Experiencia trabajando tanto en deportes individuales como colectivos.</li><li>• Haber trabajado con deportistas con discapacidad.</li><li>• Experiencia demostrable o acreditable de resultados obtenidos con sus intervenciones.</li></ul>



## GESTIÓN DE PERSONAS

Código	No aplica
Característica	No aplica
Edición	001
Página	3 de 5
Vigencia	No aplica

### PERFIL DE CARGO – Jefe de Preparación Física

#### Competencias Técnicas

##### Requisitos obligatorios:

- Conocimiento en la aplicación del entrenamiento de fuerza con objetivos de mejorar rendimiento.
- Conocimiento en la aplicación de entrenamiento de acondicionamiento aeróbico y anaeróbico.
- Conocimiento en la aplicación de entrenamiento pliométrico.
- Conocimiento de planificación y periodización.
- Conocimiento en la aplicación de distintos métodos de entrenamiento para la mejora de otras cualidades físicas necesarias para mejorar el rendimiento deportivo (flexibilidad, agilidad, cambio de dirección, etc.)

##### Requisitos deseables:

- Saber interpretar resultados obtenidos de evaluaciones de ciencias del deporte como biomecánica y fisiología.
- Conocimiento en retorno al deporte.
- Conocimiento en métodos de medición de cargas.
- Manejo de soporte vital básico.
- Manejo básico o superior de computación.
- Manejo básico o superior de Excel.



## GESTIÓN DE PERSONAS

Código	No aplica
Característica	No aplica
Edición	001
Página	4 de 5
Vigencia	No aplica

### PERFIL DE CARGO – Jefe de Preparación Física

#### FUNCIONES

1.

#### Coordinación de procesos de preparación física de deportistas seleccionados por el comité Paralímpico

- Evaluar deportistas seleccionados por el COPACHI que iniciarán un proceso de preparación física.
- Planificar el proceso de preparación física de deportistas seleccionados en conjunto con el entrenador nacional de cada disciplina o el entrenador personal de un grupo de deportistas de acuerdo al requerimiento del área técnica.
- Seguir y realizar evaluaciones de seguimiento de los procesos de preparación física planificados.
- Apoyar en los procesos de preparación física a los preparadores físicos personales en caso que sea requerido por estos y aceptado por el área técnica.
- Supervisar la labor de estudiantes o pasantes de las carreras de preparación física o entrenador deportivo que se desempeñen bajo su cargo y participan de la ejecución de la planificación.
- Participar en conjunto con el área kinésica en la prevención de lesiones y/o el retorno al deporte de deportistas.

#### COMPETENCIAS DE PERSONALIDAD

	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel bajo
Responsabilidad	X		
Orden y Método	X		
Iniciativa	X		





## GESTIÓN DE PERSONAS

Código	No aplica
Característica	No aplica
Edición	001
Página	5 de 5
Vigencia	No aplica

### PERFIL DE CARGO – Jefe de Preparación Física

#### COMPETENCIAS DE PERSONALIDAD

	Nivel Alto	Nivel Medio	Nivel bajo
Control de Impulsos		X	
Tolerancia a la frustración		X	
Autonomía		X	
Seguridad en sí mismo		X	
Tolerancia al trabajo bajo presión	X		
Flexibilidad	X		
Capacidad empática	X		